

# INFORMAÇÃO

## RESTRIÇÃO DE VISITAS E MEDIDAS DE CONTINGÊNCIA

# CORONAVÍRUS (COVID-19)

## RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



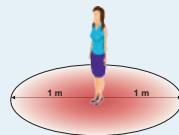
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 

808 24 24 24



[www.casadesaude.pt](http://www.casadesaude.pt)  
[geral@casadesaude.pt](mailto:geral@casadesaude.pt)

232 423 423  
Rua 5 de Outubro, 3500-093 Viseu

## PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19

A Casa de Saúde São Mateus, Hospital de acordo com as orientações do Ministério da Saúde mais concretamente da Direção Geral da Saúde, relativamente à situação epidemiológica do coronavírus - COVID19. No âmbito desta emergência de saúde pública a nível internacional e à semelhança de outras situações epidemiológicas que exigiram medidas suplementares de proteção individual e coletivo, a CSSMH, enquanto instituição prestadora de cuidados de saúde numa área de abrangência geográfica considerável e de acordo com a sua responsabilidade social, encetou de imediato um conjunto de medidas de Prevenção, Controlo e Vigilância das quais destacamos:

a) Colocação em locais estratégicos, de informação orientativa e esclarecedora acerca do COVID-19;

b) Esclarecimento a todos os profissionais, particularmente nos serviços de Call Center, de forma a prestarem os esclarecimentos de dúvidas e encaminhamento dos utentes para as linhas telefónicas de apoio oficiais;

c) Disponibilização do Inquérito para triagem inicial de possíveis casos suspeitos em todos os pontos de receção de utentes;

d) Plano de Contingência Interno onde estão claramente definidos procedimentos de atuação transversais à organização e local de isolamento físico por suspeita até à chegada da equipa do INEM ativada pela DGS;

e) Constituição de Kits com equipamento de proteção individual recomendado, disponíveis para os profissionais e utentes da CSSMH;

f) Reforço de medidas de limpeza e desinfeção nas áreas de maior circulação e superfícies de maior contato;

g) Restrição de visitas, sendo estas neste momento, apenas autorizadas a 1 pessoa (a mesma previamente validada pelos Serviços) por utente internado;

Estas medidas serão temporárias e permanecerão ativas até novas orientações emanadas pelas autoridades de saúde.

Recomendamos o reforço da adoção de medidas de higiene das mãos, limpeza de objetos e superfícies, etiqueta respiratória e distanciamento social.

Reconhecemos o impacto destas medidas no dia-a-dia dos nossos profissionais e população em geral, agradecemos a compreensão e colaboração de todos que é fundamental para o controlo deste surto.

**Casa de Saúde São Mateus - Hospital**

9 março 2020

EM CASO DE DÚVIDA, LIGUE



SNS 24

808 24 24 24